Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Region Trier

Dienstleister und Angebote für mehr Gesundheit im Unternehmen

IHK Trier

Gesunde Mitarbeiter – gesunder Betrieb!

Gesunde, motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter sind die Grundvoraussetzung dafür, dass Unternehmen heute und in Zukunft ihre Wettbewerbsfähigkeit dauerhaft sicherstellen können.

Wer nachhaltig in Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) investiert, tut seinen Mitarbeitern *und* seinem Unternehmen etwas Gutes, denn die positiven Auswirkungen des BGM machen sich bezahlt:

- höhere Leistungs- und Beschäftigungsfähigkeit
- verbesserte Mitarbeiterbindung und Motivation
- gestiegene Arbeitszufriedenheit
- gesundheitsgerechteres Führungsverhalten
- weniger Arbeitsunfälle und stärkeres Gesundheitsbewusstsein

Um das Thema Gesundheit in Ihrem Unternehmen nach vorne zu bringen, können Sie auf zahlreiche Beratungsangebote und Gesundheitspartner zurückgreifen. Mit dieser Übersicht regional tätiger BGM-Dienstleister finden Sie schnell das passende Angebot in Ihrer Nähe. Das Anbieterspektrum erstreckt sich über die Handlungsfelder Bewegung, Ernährung, Stressmanagement und Entspannung (nachfolgend „Anti-Stress"), Arbeits- und Gesundheitsschutz („ArbSchutz"), Suchtprävention („SuchtPräv"), Unternehmensführung und –kultur („Führung"), Personalentwicklung und –organisation („PE"), interne Unternehmenskommunikation („Kommun") und Demografie.

Um Ihnen als interessiertem Unternehmer den Start in die betriebliche Gesundheitsförderung zu erleichtern, bieten wir Ihnen gerne eine kostenfreie persönliche Einstiegsberatung an. Mehr zum Beratungsangebot der IHK Trier finden Sie auf der letzten Seite dieser Broschüre.

Lassen Sie sich von den vielseitigen Angeboten der Gesundheitspartner in der Region Trier inspirieren. Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Start auf dem Weg zu einem gesünderen Betrieb!

Alphabetische Übersicht der regionalen Gesundheitspartner

AMD TÜV Arbeitsmedizinische Dienste GmbH 4
Arbeits- und Gesundheitsschutz – ThuLa UG 5
Arimond – Beratung und Coaching 6
ATS GmbH 7
Augenschule für gesundes Sehen SGU – Kratz 8
B·A·D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH 9
brandtcoaching 10
Vitalberatung Silke Bräuer 11
Campisi Fit for Life 12
Praxis für Psychotherapie, Coaching und Gesundheitsförderung 13
Denksicht – Amel Lariani 14
Diakonisches Werk Trier gGmbH 15
Petra Drees 16
éfit training 17
E.L.C.H. Akademie 18
ePrevent GbR 19
ErgoPhysConsulting 20
Praxis für Ernährungsberatung - Eva Hauser 21
fit for business 22
Gesellschaft für angewandte Kommunikation 23
Gesundheitspark Trier 24
getFit 25
Arbeitsmarkt- und Organisationsberatung Gettmann 26
Christa Greis | energy-Greis 27
PATRICK HAAS memo-lab – potentialscouting 28
Handwerkskammer Trier 29
Hans-Jörg Hayer Beratung – Coaching – Training 30
HEIKO rollende Lebensmittelmärkte 31
Heike Hilges Consulting 32
Shiatsu Praxis Monika Indig 33
Holger H. Jungandreas Mentaltraining & More 34

Praxis Kerngesund Gesundheitsberatung 35
Dr. Klein, Jakoby & Partner Unternehmensberater 36
Michaela Klinkhammer – Wachstum Entwicklung 37
Stephan-Kolle 38
Wie Unternehmen gelingt – Birgit Mainzer 39
Moll.Impulse – Coaching, Training, Motivation 40
Moselenergie – Petra Richard 41
Praxis für systemische und lösungsorientierte Kurztherapie Barbara Nau 42
NAUCONSULT 43
Christine Neuner – Centrum für Mensch und Pferd 44
Praxisgemeinschaft für Naturheilkunde und Komplementärmedizin 45
Praxisgemeinschaft Yoga und Naturheilkunde 46
Pschebizin proficoaching 47
Gesundheitszentrum renoviaMED 48
Reschke Life Consulting 49
Gunnar Schäfer – Medizinisches Krafttraining 50
Carsten Schiel – Coaching.Training.Beratung 51
Yogapraxis Doris Schlesiger 52
Kerstin Seidel - Communication consulting Seidel 53
SGU-Kratz 54
SportMed AG – mobee 55
Damian Stoklosa Life Kinetik 56
StressZentrum Trier 57
Trierer Rückenzentrum 58
Trimmelter SV Trier 59
Unternehmen à la Carte GmbH 60
well.come GmbH 61
xtra-time Personal Training 62
ZAR Reha- und Gesundheitszentrum Trier 63
Beratungsangebot der Industrie- und Handelskammer Trier 64

AMD TÜV Arbeitsmedizinische Dienste GmbH
Bahnhofsplatz 8
54292 Trier
Tel. 0651 14691-210
Fax 0651 14691-220
amd-suedwest@de.tuv.com
www.tuv.com

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Ulrike Linhsen
Tel. 0261 8085-148, Fax -168
ulrike.linhsen@de.tuv.com

TÜVRheinland®
Genau. Richtig.

Unser Profil:
TÜV Rheinland- Ihr Partner für Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz! Seit über 35 Jahren setzen wir uns an bundesweit 60 Standorten & mit mehr als 700 Experten für ein positives, produktives Lebens- & Arbeitsumfeld bei Firmen aller Branchen & Größen ein.

Unsere arbeitsmedizinischen und sicherheitstechnischen Dienstleistungen sowie unser umfassendes betriebliches Gesundheitsmanagement ermöglichen unseren Kunden & deren Mitarbeitern ein gefahrloses und gesundes Arbeiten. Unsere ABO-Psychologen beraten zum Umgang mit psychischen Belastungen, entwickeln Strategien & Maßnahmen zu Verbesserung von Führungsverhalten & Unternehmenskultur. Mit unseren Check-up-Untersuchungen sichern wir nicht nur die Leistungsfähigkeit von Führungskräften, sondern vermitteln Impulse zum Thema „Gesundes Führen", die sich positiv auf die Mitarbeiter auswirken. Die medizinischen & bewegungsorientierten Module bieten wir auch in Trier an. Ganz gleich, wie komplex die Aufgaben unserer Kunden sind, wir lösen sie mit Flexibilität, innovativen Ideen, persönlichem Engagement und Liebe zum Detail.

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

Arbeits- und Gesundheitsschutz – ThuLa UG

Bahnhofstraße 17
54531 Pantenburg
Mobil 0151 22369612
info@thula-safety.de
www.thula-safety.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Detlef Thul

Unser Profil:
Jedes Jahr werden unzählige Menschen während der Arbeit verletzt oder verunfallen sogar tödlich. Ein aktiver Arbeitsschutz ist daher für jeden zwingend erforderlich und auch letztendlich durch den Gesetzgeber vorgeschrieben.

Aber was kann ein Unternehmen leisten, um den Arbeits- und Gesundheitsschutz zu verbessern? Wie können Unternehmer, Führungskräfte und Mitarbeiter sensibilisiert werden, um sich rechtlich abzusichern?

Es ist unser Ziel, Ihr Unternehmen sicher zu gestalten und rechtlich abzusichern. Wir möchten Sie und Ihr Unternehmen entlasten.

Wir sind tätig in den Bereichen:

- Arbeitssicherheit – Sicherheitstechnische Betreuung
- Maschinensicherheit
- Explosionsschutz
- Brandschutz
- Prüfung ortsfester und ortsveränderlicher elektrischer Betriebsmittel
- Schulungen und Seminare

Arimond – Beratung und Coaching
Wenzelbachstraße 63
54595 Prüm
Tel. 06551 9813672
Mobil 0171 7240228
info@birgit-arimond.de
www.birgit-arimond.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Birgit Arimond

ARIMOND
aufstellen.beraten.entwickeln

Unser Profil:
Arimond - Beratung und Coaching steht für gesundes Wachstum und Potentialentfaltung in beruflichen und privaten Kontexten.

Profil:
Als Expertin für Körperwissen, Körperlesen, Körpersprache und Körperpower vermittelt Birgit Arimond die Grundlagen der von ihr entwickelten KPM Methode - „Körper-Potential-Mobilisation" -. Dabei handelt es sich um ein Verfahren, bei dem über den Körper positiven Einfluss auf das eigene Erleben und Verhalten genommen wird, um herausfordernde Situationen in beruflichen und privaten Kontexten leichter zu begegnen und zu handhaben.

Angebot:
Ausbildung zum KPM – Practitioner, KPM – Training für Führungskräfte und Mitarbeiter; Vorträge zum Thema „Erfolgreich im Leben stehen" und „Zwischenmenschliche Beziehungen erfolgreich gestalten", Kommunikationstrainings. Alle Seminare sind auch inhouse buchbar und werden auf die persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten.

ATS GmbH
Gottbillstraße 34c
54294 Trier
Tel. 0651 9981156
info@ats-trier.de
www.ats-trier.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Kurt Otten
otten@ats-trier.de

Unser Profil:

- Beratung | Betreuung | Unterstützung in Arbeitsschutzangelegenheiten
- Erstellung von Gefährdungsbeurteilungen
- Bewertung und Optimierung bzw. Neuausrichtung des Arbeitsumfeldes
- Sicherheits- und Gesundheitskoordination auf Baustellen
- Betrieblicher Brandschutz / Betriebliche Erste Hilfe (z.B. Ausbildung von betr. Ersthelfern)
- Sicherheitstechnische Prüfungen (DGUV V3 ehem. BG AV 3) und Ausbildungen (z.B. Fahrer v. Flurförderzeugen)
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Ergonomie-Beratung und Arbeitsplatzgestaltung
- Unterweisungen, Schulungen

Augenschule für gesundes Sehen SGU – Kratz

Mühlscheider Straße 15
54429 Waldweiler
Tel. 06589 917-9939
Fax 06589 917-9940
sgu-kratz@gmx.de
www.vorbild-arbeitsschutz-kratz.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Waltraud Kratz

Unser Profil:
Gesunde Augen sehen klarer, leuchten und strahlen.

Sehen * Schauen * Staunen

Das Augenwohlfühlprogramm vermittelt auf natürliche Weise
- Selbsthilfe-Möglichkeiten zur Regeneration und Gesunderhaltung der Augen
- lenkt den Blick auf das Wesentliche
- lässt Zusammenhänge klarer erkennen
- eröffnet neue Perspektiven, um gesund und frohgemut den Alltag zu meistern.

Natürlich, einfach, wirksam!

B·A·D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH
Gottbillstr. 22
54294 Trier
Tel. 0651 998365-0
Fax 0651 998365-29
bad-906@bad-gmbh.de
www.bad-gmbh.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Dr. Günter Sdorra
guenter.sdorra@bad-gmbh.de

Unser Profil:
Seit mehr als 35 Jahren unterstützt die B·A·D-Gruppe Unternehmen, ihre Mitarbeiter gesund zu erhalten und vor Risiken zu schützen. Sie hat ihr Portfolio im Arbeits-, Gesundheits- und Umweltschutz in den vergangenen Jahren kontinuierlich zu einem ganzheitlichen System-Angebot für die Gesundheit der Beschäftigten in Unternehmen erweitert.

Mit Betrieblichem Gesundheitsmanagement, Mitarbeiter- und Führungskräfteberatung und Betrieblichem Eingliederungsmanagement bis hin zum Hygienemanagement, Verkehrsmedizin oder reisemedizinischer Beratung ist die B·A·D-Gruppe mit mehr als 3.000 Mitarbeitern an 250 Standorten heute einer der führenden Anbieter im Arbeits-, Gesundheits- und Umweltschutz in Deutschland und Europa – hier unter dem Namen TeamPrevent.

Nähere Informationen hierzu erhalten Sie auch unter www.bgm.info.

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

brandtcoaching
Böhmerstraße 7
54290 Trier
Tel. 0651 99146999
Mobil 0171 9946609
mb@marionbrandt-coaching.de
www.marionbrandt-coaching.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Marion Brandt

brandtcoaching
ANSTECKEND GESUND

Unser Profil:
Ein gesundes Unternehmen spiegelt sich in der Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit seiner Mitarbeiter und Führungskräfte. Mit meinem umfassenden Angebot unterstütze ich die Gesundheitsorientierung Ihres Unternehmens.

Das Ziel: Gesunde Menschen für gesunde Unternehmen

Mein Angebot: praxisorientierte Seminare und Workshops zu allgemeinen Gesundheitsthemen, effektivem Stress- und Selbstmanagement, Burnout-Prävention sowie gesunder Führung. Alle Seminare sind inhouse buchbar und werden auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Individuelle Beratung: Gesundheits-Coaching und systemisch-lösungsorientiertes Coaching

Ihr Nutzen: Ihre Mitarbeiter und Führungskräfte kennen ihren persönlichen gesundheitsförderlichen Lebensstil, reagieren flexibler auf die täglichen Anforderungen und erhalten so ihre Leistungsfähigkeit und ihre Arbeitszufriedenheit.

Vitalberatung Silke Bräuer

Hauptstr. 20
54426 Naurath
Tel. 06509 9106054
Mobil 0176 21817014
Fax 06509 9105739
info@vitalberatung-trier.de
www.vitalberatung-trier.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Silke Bräuer

Unser Profil:
Gesundheitsprävention, die Spaß macht – Ziel ist doch, dass man auch im Alter noch fit ist und seine Gesundheit genießen kann.

Eintreten. Hinsetzen. Erfahren. Schmecken. Zuhören.

Mein Konzept? Alles ist individuell und mit Freude umsetzbar. Außerdem ist es messbar und vor allen Dingen „einfach sollte es sein". Mein Alleinstellungsmerkmal? Meine Vitalstoff- und Risikoanalyse – damit man weiß, wo man gesundheitlich steht.

Aus 15 Jahren Erfahrung gebe ich genau das weiter.

- Impulsvorträge, Schulungen und Kochkurse
- Individueller Ernährungsplan und gesundes Trinken – bringt wieder die Regulation in den Organismus zurück
- Burnout-Prävention durch wissenschaftlich fundierte Stressdiagnostik – ca. 80 % aller Krankheiten sind auf Stress zurückzuführen

Campisi Fit for Life

Gottlieb-Daimler-Straße 6
54329 Konz
Tel. 06501 14-900
Fax 06501 14-960
fit.for.life@t-online.de
www.campisi-fit-for-life.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Bruno Campisi
Mobil 0177 6014900

Unser Profil:
Seit 1986 bieten wir Ihnen auf 800 m² Gesundheits- und ganzheitliches Fitnesstraining in mediterraner Atmosphäre. Dabei ist es uns wichtig, speziell an Ihren Zielen und Wünschen orientiert das optimale Programm für Sie zu erstellen.

Neben dem Gerätefitnesstraining und Gesundheitstraining bieten wir ein großes Kursangebot an. Integriert sind Power-Kurse, wie zum Beispiel Total Body Workout, Cardio Mix, Indoor Cycling als auch Zumba und Entspannungskurse wie Yoga, Pilates und Rücken-Yoga, aber auch Functional Training.

Leitung: durch Fitness & Gesundheitslehrer & Diplom Physio Personal Trainer

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage oder in einem persönlichen und unverbindlichen Beratungsgespräch.

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

Praxis für Psychotherapie, Coaching und Gesundheitsförderung
In der Haag 15
54298 Welschbillig
Tel. 06506 258530
Fax 06506 258529
info@praxis-alice-crames.de
www.praxis-alice-crames.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Alice Crames

Praxis für Psychotherapie, Coaching und Gesundheitsförderung
Alice Crames M.Sc., Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Unser Profil:
Gesundheitsförderung ist ein wesentliches Tätigkeitsfeld meines Unternehmens, was ich neben Paar- und Psychotherapie sowie Supervision / Coaching anbiete. Im Bereich der Gesundheitsförderung biete ich neben Stressbewältigung, Entspannungsverfahren und Raucherentwöhnung auch Burnout-Prävention an. Seit vielen Jahren bin ich im Rahmen der Mitarbeiterberatung (Employee Assistance Programs) tätig und kann hierzu auf das jeweilige Unternehmen abgestimmte Angebote anbieten. Meine Arbeitsweise ist lösungs- und ressourcenorientiert. Ich verfüge über langjährige Berufserfahrung und bin seit 2001 in eigener Praxis tätig.

Spezifische Qualifikationen für den Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement: Diplom-Sozialarbeiterin; Master of Science in Suchtprävention und -therapie, Suchttherapeutin, Gesundheitscoach, Seminarleiterin für Stressbewältigung, Progressive Muskelentspannung, Raucherentwöhnung, Systemische Familientherapeutin und Supervisorin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Energetische Psychotherapie.

Denksicht – Amel Lariani
Maximinstraße 31
54292 Trier
Tel. 0651 5611971
Mobil 0179 7667216
amel.lariani@denksicht.de
www.denksicht.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Amel Lariani

Unser Profil:
Die neurovegetative Herzfrequenzvariabilitäts (HRV) – Analyse, die in den letzten Jahren als in vielen Bereichen ideale diagnostische Möglichkeit im Mittelpunkt des wissenschaftlichen Interesses steht, für Unternehmen in einen leicht verständlichen, nachvollziehbaren und praktikablen Rahmen zu stellen.

Chrono Energy Screening heißt das Tool, anhand dessen man mit wenig Aufwand höchst sicher und aussagekräftig über den Status der gemessenen Person Auskunft gibt.
So ist eine effiziente Beratung und schnelle Verbesserung des Wohlbefindens und der Lebensqualität des Klienten gesichert und ein Erkenntnisprozess eingeleitet, der für dauerhafte positive Veränderungen unabdingbar ist.

Diakonisches Werk Trier gGmbH
Theobaldstr. 10
54292 Trier
Tel. 0651 20900-50
Fax 0651 20900-39
self.trier@diakoniehilft.de
www.diakoniehilft.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Ingeburg Brandt
Tel. 0651-20900-57, Fax -39
brandt@diakoniehilft.de

Diakoniehilft

Unser Profil:
Lernen ■ Verändern ■ Entwickeln ■ Wachsen

Die Natur macht es uns vor: Wer lernt sich an veränderte Umweltbedingungen anzupassen, hat die Chance, sich zu entwickeln und zu wachsen. Betriebliche Gesundheitsförderung hilft, dass sich die Mitarbeitenden der Gefahren, welche die moderne Arbeitswelt mitbringen kann, bewusst werden und Instrumente oder Verhaltensweisen erlernen, um auf diese Bedingungen reagieren zu können - im eigenen Interesse, aber auch zum Vorteil für das Unternehmen. Das Diakonische Werk Trier gGmbH bietet Workshops/Seminare, welche die Gesundheitsziele unterstützen können:

1. Selbst- und Stressmanagement – Positiver Umgang mit Stress
2. Alkohol & Co. Im Betrieb – Ansprechen statt schweigen
3. Eine Chance für Raucher – Das Rauchfrei Programm
4. Progressive Muskelentspannung (PMR) – Entspannung durch Anspannung
5. „Walk & Vision®" – Augentraining in Bewegung

Petra Drees
Tannenweg 4
54340 Leiwen
Tel. 06507 704950
Mobil 0172 6723436
Fax 06507 704952
info@petradrees.de
www.petradrees.de
www.drees-wingwave-trier.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Petra Drees

petra drees

Unser Profil:
Beratend, trainierend, coachend und konzeptionell unterstütze ich mittelständische Führungskräfte aller Hierarchiestufen und Branchen – individuell und auf die jeweiligen Themen und Situationen abgestimmt. Wer mit Führungsfragen betraut ist, wem seine persönliche Entwicklung am Herzen liegt oder wen eine stressbedingte Blockade am Fortschreiten hindert, findet in mir die richtige Ansprechpartnerin.

Mein Markenzeichen sind konkrete, umsetzbare Ergebnisse und Nachhaltigkeit, die alle Beteiligten einen deutlichen Schritt nach vorne bringt. Als Coach verstehe ich mich darauf, Türen zu finden und zu öffnen, hinter denen die richtige Lösung steckt – ohne lange Umwege.

Die Themen im Portfolio: Kurzzeit-Coaching mit wingwave®; Ressourcen-Aktivierung mit wingwave®; Imaginative Familien- und System-Aufstellungen mit wingwave®; Gesunde Führung, gesunde Mitarbeiter; Stress-, Selbst- und Ressourcenmanagement; Prävention von Stress und Burnout.

éfit training
Fleischstraße 59 | Im Posthof am Kornmarkt
54290 Trier
Tel. 0651 20196839
post@efit-training.de
www.efit-training.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Nathalie Syré

Unser Profil:
Mikrostudio für EMS-Training (Elektromuskuläre Stimulation) & Functional Cross Training: ein ganzheitlicher Trainingsansatz durch die Kombination zweier zeitsparender, aber dennoch hochintensiver und effektiver Ganzkörper-Workouts.
Schwerpunkte: Abbau von Rückenschmerzen, Gewichtsreduktion, Straffung von Körperformen & Problemzonen, Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens sowie gelenkschonender Muskelaufbau & Steigerung von Kraft & Ausdauer.

Zusätzliche Angebote für Unternehmen:
Individuelle Ernährungsberatung mit einer Stoffwechselmessung sowie Personaltraining und Gruppentrainings (Pilates, Functional-, Cross Zirkel).

E.L.C.H. Akademie
Drosselweg 24
54470 Bernkastel-Kues
Tel. 06531 2990
Mobil 0160 7279048
rehafit@t-online.de
www.akademie-akm.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Hans Reh

E.L.C.H.
Energie spüren. Resultate erleben.

Unser Profil:
Unsere Akademie bietet Unternehmen von 1 – 1000 Mitarbeitern einzigartige, in der Praxis erprobte Angebote für Betriebliches Gesundheitsmanagement mit maximalem Spaßfaktor!

Unser Angebot:
Ganzheitliches GesundSeinkonzept:
tägliche, vitale **Grund- und Schutzversorgung,**
bestmögliche **Stressreduzierung,**
täglich **2 Minuten-Dosis Bewegungsaufgaben** am Arbeitsplatz (als wöchentlicher Wettbewerb),
maximaler Spaßfaktor.

Ab **1,00 € / Tag und Mitarbeiter!**

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

ePrevent GbR
Königsberger Straße 22
54516 Wittlich
Mobil 0163 6079890
info@eprevent.de
www.eprevent.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Jennifer Weber

ePrevent
FÜR DEINE GESUNDZUFRIEDENHEIT

Unser Profil:

Wer?

Wir, das sind Tim & Jenny, deine Experten, wenn es um Gesundheitsmanagement geht. Mit unserem Know-how zeigen wir dir, wie du bewusst mehr Zeit für dein mentales Wohlbefinden bekommst.

Wie?

Unsere Gesundzufriedenheitscoachings finden online statt. Zudem sind unsere Online-Workshops so flexibel und individuell aufgebaut, dass es dir besonders leicht fällt, die Inhalte schnell im Alltag umzusetzen. Unser Motto: Wir möchten, dass du überall und jederzeit die Möglichkeit hast, deine Lebensqualität zu steigern.

Was?

Durch unsere Dienstleistungen unterstützen wir den gesundheitsbewussten Lebensstil von Menschen und Organisationen. Um bestmögliche Ergebnis zu erzielen, beinhalten unsere Lösungen inspirierende Denkanstöße, Übungen und Impulse, die deine „Gesundzufriedenheit" verbessern.

ErgoPhysConsulting
Grabenstraße 5
54576 Hillesheim
Tel. 06593 9570
info@rueckengesund-eifel.de
www.rueckengesund-eifel.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Bernd Peter Kettenhofen

GESUNDLAND VULKANEIFEL

Unser Profil:
Das Team ErgoPhysConsulting, bestehend aus Physiotherapeuten, Rückenschullehrern und ErgoPhysConsultant® (Physiotherapeuten mit besonderer Ausbildung in BGM, Ergonomie) vereinigt Erfahrung und Kompetenz in einem umfassenden Spektrum von Gesundheitsleistungen.

Betriebliche Gesundheitsförderung
Motivation, Kreativität, Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft jedes einzelnen Mitarbeiters sind Schlüsselfaktoren für den Erfolg jedes Unternehmens. Folglich ist Gesundheitsförderung ein Kernprozess erfolgreicher Unternehmensstrategie.

Projektplanung

- Wir unterstützen Sie in allen Phasen Ihres Gesundheits-Projektes.
- Vorbereitung der Entscheidung in Ihrem Unternehmen (wir liefern die Argumente, Vortragsvorlagen oder kommen auch selbst zu den Sitzungen Ihrer Entscheidungsgremien), Planung und Durchführung.
- Wir ermitteln gemeinsam mit Ihnen die Ziele des Projekts.
- Wir generieren Fördermöglichkeiten.
- Erstellung von Statistiken und Evaluation der Projekte.

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

Praxis für Ernährungsberatung – Eva Hauser

Olewiger Str. 16
54295 Trier
Tel. 0651 99466872
Mobil 0162 4300557
Fax 0651 99466871
info@ernaehrungsberatung-hauser.de
www.ernaehrungsberatung-hauser.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Eva Hauser

Praxis für Ernährungsberatung
staatl.gepr. Diätassistentin • Ernährungsberaterin /DGE
Eva Hauser

Unser Profil:
Die Praxis für Ernährungsberatung - Eva Hauser bietet als Diätassistentin/ Ernährungsberaterin DGE qualifizierte Ernährungsberatung gemäß § 20 und § 43 SGB V. Die Tätigkeitsschwerpunkte liegen auf dem betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie der individuellen Einzelberatung.

Betriebliches Gesundheitsmanagement: Individuell angepasst und abgestimmt auf die Zielgruppe und die Bedürfnisse des Betriebes. Angebote für die gesamte Belegschaft (z.B. Gesundheitstag, Kurs) und Einzelpersonen.

Individuelle Einzelberatung: Individuelle Ernährungsberatung in Einzelgesprächen, abgestimmt auf die persönliche Situation und Bedürfnisse der Person (z.B. Schichtdienst, Erkrankungen).

Meine Leistungen sind gemäß § 20 und § 43 SGB V anerkannt und von den gesetzlichen Krankenkassen förder- und bezuschussungsfähig.

fit for business
Johann-Berens-Straße 15
54317 Gusterath
Mobil 0176 23834731
dirkhertgen@online.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Dirk Hertgen

Unser Profil:
Fit for business ist ein Unternehmen, welches das betriebliche Gesundheitsmanagement ganzheitlich betrachtet. Als Diplomsportlehrer und Fachkraft für betriebliche Gesundheitsförderung (IHK) zum einen und als Physiotherapeutin auf der anderen Seite vertreten wir sowohl die konzeptionelle als auch die praktische Umsetzung der Maßnahmen.

Fit for business verfügt über ein großes Netzwerk und kann somit alle relevanten Bereiche des Gesundheitsmanagements anbieten. Alles aus einer Hand ist dabei unsere Devise. Ganzheitlich bedeutet, dass nicht nur Maßnahmen durchgeführt werden, sondern auch Analysen und Beratungen diesen vorausgehen, um die Maßnahmen zielorientiert platzieren zu können.

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

Gesellschaft für angewandte Kommunikation
Brotstraße 21-22
54290 Trier
Tel. 0651 9663308
Fax 0651 9663309
info@gesakom.de
www.gesakom.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Ralf Burkhardt
r.burkhardt@gesakom.de

Unser Profil:
Die Gesellschaft für angewandte Kommunikation mit Sitz in Trier wurde im Jahr 2002 gegründet. Wir sind spezialisiert auf den Themenbereich Personal- und Organisationsentwicklung. Wir bearbeiten sämtliche Themen rund um die Kommunikation in Unternehmen, mit Mitarbeitern/innen und Kunden; zudem sind wir spezialisiert auf die Bereiche Führungskompetenzen, Teamentwicklung, Coaching, Persönlichkeitsentwicklung sowie Selbst-, Stress- und Zeitmanagement.

Gesundheitspark Trier
Engelstraße 31
54292 Trier
Tel. 0651 4629-864
Fax 0651 4629-866
info@gesundheitspark-trier.de
www.gesundheitspark-trier.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Holger Jungandreas

Gesundheitspark Trier
Verein für Herzsport und Bewegungstherapie Trier e.V.

Unser Profil:
Der Gesundheitspark Trier widmet sich den Themenbereichen Gesundheitssport/Sporttherapie, Entspannungstraining und Ernährungsberatung und bietet offene und geschlossene Kurse in diesen Bereichen an. Regelmäßige Organisation von Gesundheitstagen in Form von Organisation und Demonstrationsmöglichkeiten unterschiedlicher Programme und die Ermittlung von Gesundheitsparametern wie Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin gehören mit zum Portfolio.

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

getFit
Am Stadion 1
54292 Trier
Tel. 0651 4629007
Mobil 0176 65053440
info@getfit-online.de
www.getfit-online.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Jens Nagel

Unser Profil:
Wir sind eine Gruppe von ausgebildeten Sportlehrern und bieten Kurse im Laufen sowie zahlreichen Ausdauersportarten an. Schwerpunkte sind das angeleitete Gruppentraining oder Einzelbetreuung von SportlerInnen, die wöchentliche Trainingsplanung sowie die praktische Umsetzung von Techniken, Koordination, Kraft u.v.m. im Trainingsverlauf. Zahlreiche Trierer Unternehmen trainieren mit uns für regionale Laufevents etc.

In unseren neuen Räumlichkeiten haben Sie die Möglichkeit, an verschiedenen Kursangeboten wie Pilates, Faszientraining und Functional Training teilzunehmen. Diverse Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst und gefördert. Weiterhin besteht die Möglichkeit eines Personal Trainings in verschiedenen Ausdauersportarten sowie der Ernährungsplanung.

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

Arbeitsmarkt- und Organisationsberatung Gettmann

Im Oberen Garten 39
54317 Gutweiler
Tel. 06588 4313907
Fax 06588 4313909
info@gettmann.de
www.gettmann.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Alfred Gettmann

Unser Profil:
Das Unternehmen a und o Gettmann besteht seit 1998 und berät private als auch öffentliche Unternehmen in Fragen der Organisations- und Personalentwicklung; insbesondere:

- Durchführung von Programmen zur Führungskräfteentwicklung
- Teamentwicklung
- Training und Coaching in den Themen „Aufbau von Stresskompetenz" und „Resilienz – Die eigenen Ressourcen stärken"
- Gestaltung von Veränderungsprozessen (Change Management)

Wir beraten hauptsächlich in Unternehmen der Gesundheits- und Sozialwirtschaft (z. B. Altenheime, Kita, Arztpraxen, Integrationsunternehmen, Vereine). Des Weiteren sind wir im Beraterverbund (P.f.O. Psychologie für Organisationen) in größeren Industrieunternehmen tätig (z. B. Boehringer Ingelheim; Autostadt Wolfsburg).

Alfred Gettmann ist ausgebildeter Organisationsberater, Coach, Mediator und erfahren in achtsamkeitsbasierten Methoden der Beratung (Akzeptanz- und Commitment-Therapie).

Christa Greis | energy-Greis
Trainerin für achtsamkeitsbasierte Verfahren, Kinesiologin BK
Schulstraße 7
56862 Pünderich
Tel. 06542 963474
Mobil 0157 53278454
info@energy-greis.de
www.energy-greis.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Christa Greis

Unser Profil:
Achtsamkeitsbasierte Verfahren sind inzwischen in Unternehmen und Betrieben angekommen. Das Verständnis für komplexe Zusammenhänge zwischen Arbeit, Mitarbeitergesundheit und Mitarbeiterzufriedenheit ist gewachsen. Der Faktor „Mensch" hat sich in den Betrieben als Rechengröße für wirtschaftlichen Erfolg durchgesetzt. Das Training TAA –Achtsamkeit am Arbeitsplatz – sensibilisiert den einzelnen Mitarbeiter für Lernprozesse.

Als zertifizierte Trainerin für TAA und PME komme ich direkt in Ihr Unternehmen / Ihren Betrieb. Die Trainingszeiten werden auf die Betriebsstruktur, den Betriebsablauf und die Bedürfnisse der Mitarbeiter abgestimmt, das kann vor, während oder nach der Arbeitszeit sein. Ihr Vorteil: Ihr Tagesgeschäft wird nicht unterbrochen und das knappe Budget zur Gesundheitsförderung wird nicht verschleudert!

PATRICK HAAS memo-lab – potentialscouting
Barbaraweg 1 B
54470 Bernkastel-Kues
Tel. 06531 989498
Mobil 0175 5252362
Fax 06531 989488
info@memo-lab.de
www.patrick-haas.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Patrick Haas

Unser Profil:
Begleitung von Menschen im Sinne eines ganzheitlichen Potentialmanagements.
Verbessert wird durch Beratung, Coaching und Training die Selbstkompetenz insgesamt, mit dem Ziel einer SELBST-bewussten Persönlichkeitsentwicklung in Job & Karriere.

Themenschwerpunkte für Mitarbeiter sind Selbstführung und Selbstmanagement / Seminarbeispiel: „Authentische Lebensführung" (Weiterentwicklung des Life-Balance-Ansatzes).
Themenschwerpunkte für Unternehmen sind Beratungsangebote der Personalentwicklung, z.B. Potentialanalysen mit Hilfe von Testverfahren, Durchführung von Potentialanalyse-Assessments.

Handwerkskammer Trier
Loebstraße 18
54292 Trier
Tel. 0651 207-0
Fax 0651 207-222
info@hwk-trier.de
www.hwk-trier.de

Handwerkskammer Trier

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Mégane Vallet
Tel. 0651 207-356
Fax 0651 207-222
mvallet@hwk-trier.de

Unser Profil:
Die Handwerkskammer Trier ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts, die eine Vielzahl von Aufgaben für ihre Mitglieder erbringt.

Seit 2009 beschäftigt sich die Handwerkskammer Trier auch mit dem Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement und bietet Gesundheitstage, Firmenschulungen (Bewegungsprogramme, Vorträge zum Thema „Gesundheit" und vieles mehr) für alle interessierten Betriebe an.

Hans-Jörg Hayer Beratung – Coaching – Training
Irscher Berg 4
54296 Trier
Tel. 0651 9956828
Mobil 0173 6751654
Fax 0651 9956929
info@hjhayer.de
www.hjhayer.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Hans-Jörg Hayer

Hans-Jörg-Hayer
Beratung · Coaching · Training

Unser Profil:
Wir unterstützen Sie in allen Belangen der Personalentwicklung. Ein BGM gehört da unbedingt dazu. Unser Angebot umfasst 10 Bausteine (Workshops und Seminare):

- Planung und Durchführung eines Gesundheitstages
- Aufbau eines BGM als Projekt
- Der demografiefeste Betrieb
- Gesundheitsfaktor Führung
- Fit bis zur Rente – Gesund und leistungsfähig mit 50 plus
- Ressource Ich – Selbstmanagement geht vor Stressmanagement
- Mein Hamsterrad und ich…
- Burnout vorbeugen und vermeiden
- Konfliktmanagement – Gesundes Arbeitsumfeld sorgt für gute Ergebnisse
- Mediation im Unternehmen – Neue Basis statt neuer Mitarbeiter

Maßnahmen zur Gesunderhaltung der Mitarbeiter können im ESF-Projekt „UnternehmensWert: Mensch" mit bis zu 80 % gefördert werden. Auch bei der Beantragung entsprechender Fördermittel berate ich Sie gerne!

HEIKO rollende Lebensmittelmärkte

Eichenwiese 1
54597 Neuendorf
Tel. 06552 9909-0
Fax 06552 9909-30
info@heiko.info
www.heiko.info

Ihr Ansprechpartner:
Herr Oliver Hofrath
Tel. 06552 990962
Mobil 0162 2654562
o.hofrath@heiko.info

Unser Profil:
Firmenobst – Vitamine am Arbeitsplatz genießen.
So funktioniert Mitarbeitermotivation und Mitarbeiterbindung heute.

Wir liefern Ihnen wöchentlich frisches Obst und/oder Gemüse direkt an den Arbeitsplatz, den Pausen- oder Besprechungsraum. Saisonal wechselnd, frisch und ausgewogen. Die Menge und die Anzahl der verschiedenen Sorten pro Woche bestimmen Sie.

So leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur gesunden Ernährung Ihrer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, verbessern das Betriebsklima und die Motivation.
Testen Sie uns einmalig gratis – ein Anruf genügt und Sie erhalten Ihren kostenlosen Probekorb.

Heike Hilges Consulting
Kapellenstraße 8
54668 Holsthum
Tel. 06523 933777
Fax 06523 933778
info@hilges.com
www.hilges.com

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Heike Hilges

HEIKE HILGES
CONSULTING

Unser Profil:
Wir beraten und betreuen Sie in allen betriebswirtschaftlichen Fragen rund um modernes strategisches Management, Kommunikation sowie mitarbeiterorientierter Personalpolitik.

Bei uns erhalten Sie ein individuelles und innovatives Konzept mit klaren Zielen und Maßnahmen, welches wir gemeinsam erarbeiten. Auf Wunsch können ganzheitliche Methoden, Gesundheitsaspekte und -angebote eingebunden werden.

Dipl. Kffr. Heike Hilges ist autorisierte Fachberaterin im ESF-Programm UnternehmensWert: Mensch. Beratungen von kleinen und mittleren Unternehmen können zu 80 % bezuschusst werden.

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

Shiatsu Praxis Monika Indig
Bernhardstr. 13
54295 Trier
Tel. 0651 4367947
Mobil 0171 6029100
monikaindig@yahoo.de
www.shiatsu-trier.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Monika Indig

Unser Profil:
Shiatsu fördert Wohlbefinden, Lebensfreude und Leistungsvermögen. Es unterstützt Menschen in Veränderungsprozessen und initiiert Wachstum. Shiatsu ist ein Weg zu einer gelassenen, aktiven und gesunden Lebensgestaltung.

Holger H. Jungandreas Mentaltraining & More
Auf dem Petrisberg 3
54296 Trier
Tel. 0651 4629865
Fax 0651 4629866
info@holgerjungandreas.de
www.holgerjungandreas.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Holger Jungandreas

Unser Profil:
Ich biete Mental- und Motivationstraining für Gruppen und Einzelpersonen, Teambuildingmaßnahmen, Coaching und Möglichkeiten für gesunde Bewegung in Beruf und Alltag.

Praxis Kerngesund Gesundheitsberatung
Bernkasteler Straße 12a
54484 Maring-Noviand
Tel. 06535 7386
Kerngesund-tanjafehres@t-online.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Tanja Fehres

Tanja Fehres Gesundheitspädagogin Entspannungspädagogin Ernährungsberaterin

Unser Profil:
Gesundheitsfördernde Seminare im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagement in den Bereichen:

- Ernährung (Themenangepasste Vorträge, Workshops, Einzelberatungen)
- Entspannung (Schnupper-Workshops Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung (n. J.), Kurse, Stress und Gegenstrategien)

Referenzen: z.B. Landespolizeischule und Bereitschaftspolizei RLP, Landesbetriebe Mobilität oder BGM Maßnahmen über die Barmer Ersatzkasse.

Die Seminare werden dabei den betrieblichen Bedürfnissen angepasst.

Weiteres Tätigkeitsfeld sind Bundes- und Landesprojekte im Bereich Ernährungsbildung an Schulen und Ernährung und Entspannung in der Erwachsenen-Bildung.

Dr. Klein, Jakoby & Partner Unternehmensberater
Bauersgasse 10
54647 Dudeldorf
Tel. 06565 931162
info@klein-jakoby.de
www.klein-jakoby.de

Dr. Klein, Jakoby & Partner

Ihre Ansprechpartner:
Herr Dr. Holger Klein
h.klein@klein-jakoby.de
Herr Hans-Josef Jakoby
jakoby@klein-jakoby.de
Frau Carmen Klein
c.klein@klein-jakoby.de

Unser Profil:
Wir bieten Ihnen Beratung basierend auf einer Kombination von betriebswirtschaftlichen und psychologischen Aspekten. Das Wesentliche wird erkennbar, der Arbeitsalltag einfacher und effektiver. Nur wer seine Haltung ändert, ändert wirklich etwas!

Wir unterstützen Sie mit modernen Methoden wie z. B. dem ursprünglich für die Raumfahrt entwickelten Vitalcheck, der Ihren persönlichen psychischen und physischen Status Quo ermittelt oder einer AEC®-disc-Potenzialanalyse, mit welcher etwaige Stressoren frühzeitig erkannt und diesen begegnet werden kann. Zudem unterstützen wir Sie bei der Durchführung und Dokumentation der psychischen Gefährdungsbeurteilung® (PGB), die seit 2014 auch für kleine Unternehmen (1 bis 9 Beschäftigte) verpflichtend ist und den ersten Schritt in ein funktionierendes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) darstellt.

Erfahren Sie weitere Details online unter www.klein-jakoby.de sowie www.awake.lu.

Michaela Klinkhammer – Wachstum Entwicklung
Langheck 3
54636 Biersdorf am See
Tel. 06569 962720
Mobil 0152 04888804
info@michaela-klinkhammer.de
www.michaela-klinkhammer.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Michaela Klinkhammer

Michaela Klinkhammer
WACHSTUM ENTWICKLUNG

Unser Profil:
Die Anforderungen an die Mitarbeiter und die Führungskräfte sind in heutigen Zeiten sehr hoch. Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, oder diese sogar zu übertreffen, ohne dabei Raubbau mit den eigenen Ressourcen zu treiben, brauchen wir oft Unterstützung.

Ich lade Sie ein, mit einfachen effektiven Coaching Methoden Ihre eigenen Grenzen kennenzulernen, um sie dann gesund zu erweitern und neue Horizonte zu entdecken.

Moderne und traditionelle Methoden ohne Nebenwirkungen, durchaus aber mit Auswirkungen!

Autorisierte Fachberaterin im Förderprogramm unternehmensWert: Mensch.

Stephan-Kolle
Sportcoaching für Einsteiger und Fortgeschrittene
Organisation von Sport- und Freizeitevents
Schubertplatz 4
54294 Trier
Tel. 0651 9937220
Mobil 0179 5040362
Fax 0651 1460983
stephan.kolle@t-online.de
www.stephan-kolle-sportcoaching.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Stephan Kolle

Unser Profil:
Sich wohlfühlen und **Spaß am Sport und in der Natur** haben, sich weiterentwickeln, sich verbessern und zudem Neues dazulernen, alleine oder in der Gruppe – das ist meine Herangehensweise, Sie für ausgewählte Sportarten zu begeistern und sie Ihnen zu vermitteln.

Folgende Sportarten und –events werden von mir angeboten:

- Tennis
- Laufen
- Ski alpin & Snowboard
- Mountainbike, Trekking- und Rennrad
- Nordic Walking
- Wasserski und Wakeboard
- Wandern
- Personal Training

Wie Unternehmen gelingt – Birgit Mainzer
Auf dem Rausch 17
54329 Konz
Mobil 0151 61106110
Fax 06501 12897
info@birgit-mainzer.de
www.birgit-mainzer.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Birgit Mainzer

Birgit Mainzer
Beratung | Coaching | Seminare

Unser Profil:
Unternehmensberatung des Projektes „UnternehmensWert: Mensch"

Was möchte ich Ihnen als Unternehmer anbieten?
Ich erarbeite mit Ihnen gemeinsam ein Konzept, um auf die Zukunft und deren Herausforderungen vorbereitet zu sein.
Der Erfolg eines Unternehmens ist neben der Fachkompetenz maßgeblich abhängig von der Motivation und Einstellung der Mitarbeiter.
Für alle Unternehmen im klein- und mittelständischen Bereich, die bereit sind alte Strukturen zu überdenken und sich zukunfts- und mitarbeiterorientierter aufzustellen, gilt es eine moderne und mitarbeiterorientierte Personalpolitik zu entwickeln.
Sowohl die Führungsebenen als auch die Mitarbeiter sind hier einzubeziehen, um dann individuell Maßnahmen und maßgeschneiderte Lösungen zu erarbeiten.

Moll.Impulse – Coaching, Training, Motivation
St. Irminenstr. 6
54317 Kasel bei Trier
Tel. 0651 4681090
Mobil 0179 7847845
info@moll-impulse.de
www.moll-impulse.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Miriam Moll

moll.impulse
COACHING BERATUNG MOTIVATION

Unser Profil:
Vielseitige, kreative Impulse aus breit gefächerter Praxis.

In meinem Coaching- und Beratungsunternehmen Moll.Impulse begleite ich Führungskräfte, Manager/innen, Unternehmer/innen und Teams auf neuen Wegen zu ihren Zielen:

- zu inspiriertem Leben und Arbeiten,
- zu nachhaltiger Unternehmenskultur,
- zu gesunder Führung und
- zu motivierten Teams

Angebote:
1. Führungskräfte-Coachings, alle Management-Ebenen
2. Management- und Mitarbeiter-Trainings und Vorträge, z. B. in den Bereichen Resilienz, Gesund führen, Selbst-Management, Stress-Management und Burnout-Prävention, Work-Sense-Balance: Wie Sie Ihre Arbeit (wieder) mit Freude machen, mentale Kompetenz in Sport und Business – gewonnen wird im Kopf!, Mitarbeiter-Motivation, Teamentwicklung
3. Systemaufstellungen (für Einzelne, offene Gruppen, Teams)
4. Konfliktmanagement, Konflikt-Coaching und Mediation für Teams und Führungskräfte aller Ebenen.

Moselenergie – Petra Richard
Casinostraße 6
56841 Traben-Trarbach
Tel. 06541 8186437
Mobil 0160 9180 7183
mail@moselenergie.com
www.moselenergie.com

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Petra Richard

~ INSTITUT ~
MOSELENERGIE
Körper · Seele · Geist

Unser Profil:
Moselenergie ist ein Dienstleistungs- und Beratungsunternehmen. Angeboten werden Vorträge, Workshops, Coaching und Mentoringkonzepte zur Implementierung nachhaltiger Veränderungsprozesse in Unternehmen.

Unser Ziel:
Wirksame Transformationsprozesse initiieren, Training von Achtsamkeit und Intuition, Steigerung von gesunder Führungskompetenz und eigener Lebensqualität.

Unser Team:
besteht aus Business- und Managementcoachs, Coachs und Therapeuten

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

Praxis für systemische und lösungsorientierte Kurztherapie Barbara Nau
Hauptstraße 38
54552 Immerath/Vulkaneifel
Tel. 06573 996404
Fax 06573 996405
praxis@psychotherapie-nau.de
www.psychotherapie-nau.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Barbara Nau

Unser Profil:
In der lösungsorientierten Beratung geht es im Gegensatz zur klassischen Psychotherapie nicht um die Behandlung seelischer Störungen. Statt die Ursachen von Problemen tiefschürfend zu analysieren, erarbeiten wir miteinander in der Beratung realistische Lösungen. Konflikte und Krisen bewältigen, Entscheidungen treffen können, Perspektiven finden, Ressourcen nutzen, den eigenen, energiereichen Platz in seinem System finden, Ziele erreichen, dies ist meine Arbeit mit Ihnen.

Ihr Nutzen und Vorteil:
- Sie genießen professionelle Unterstützung
- Sie bauen auf absolute Vertraulichkeit
- Sie beschäftigen sich schnell mit Lösungen, Verbesserungen und Ihren Ressourcen
- Sie haben ein flexibles Setting von Einzel-, Paar- oder Familientherapie
- Keine Antrags- oder Gutachterverfahren
- Keine langen Wartezeiten

Kontinuierliche Workshopangebote für: Dein inneres Kind, meditatives Trommeln, Achtsamkeitsabende und –tage, systemische Kompaktfortbildung

NAUCONSULT
Hauptstraße 38
54552 Immerath
Tel. 06573-996404
Fax 06573-996405
contact@nauconsult.de
www.nauconsult.de, www.seminarhaus-vulkaneifel.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Dr. Ekkehard Nau

NAUCONSULT
Beratung und Coaching

Unser Profil:
Kern der Beratungs- und Coachingtätigkeit: Herstellung und Pflege guter Arbeitsbeziehungen in Unternehmen - „Ein gesundes Unternehmen hat gesunde Mitarbeiter"

Fokus Organisation:
- Entwicklung einer achtsamen Unternehmens-, Führungs- und Teamkultur
- Erhöhung der Resilienz und Robustheit der Organisation
- Entwicklung zu einem gesunden Unternehmen
- Spezialität: Lösungs- und ressourcenorientierter Umgang mit Krisen / Konflikten

Fokus Person:
- Entwicklung und Stärkung persönlicher Achtsamkeit und Resilienz
- Verbesserung der persönlichen Kompetenz im Umgang mit Krisen u. Konflikten
Systemische Beratungsmethodik

Kontinuierliche CoachingSeminare
- im Seminarhaus Vulkaneifel: Mein inneres Team / Meditatives Bogenschießen
- in der Abtei Himmerod: Persönliche Resilienz / Achtsames Führen

Christine Neuner – Centrum für Mensch und Pferd
Brückenstraße 9
54331 Oberbillig
Mobil 0171 9592989
Fax 0651 462879739
post@christine-neuner.de
www.christine-neuner.de

Ihr Ansprechpartnerin:
Frau Christine Neuner

Unser Profil:
Coaching von Mensch zu Mensch

Wenn Du das tust, was Du immer tust,
dann wirst Du immer die gleichen Ergebnisse erhalten.
Paul Watzlawick

So wie man den Wind nicht einfangen kann, kann man das Leben nicht im Griff haben. Aber man kann die Verantwortung für sich und sein Leben übernehmen. Man kann für sich selbst und die eigene Zufriedenheit sorgen und zum Experten für sich selbst werden: Für die eigenen Gefühle, Gedanken und Reaktionsmuster. Man kann lernen, sich selbst bewusster wahr zu nehmen und sich zu spüren. Oft sind es nur sehr kleine Schritte, die große Veränderungen bewirken. Was Sie dazu brauchen? Einen Plan. Denn ein Ziel ohne Plan ist nur ein Wunsch. Ich lade Sie ein, diesen Plan zu entwerfen. Die Lösung tragen Sie in sich selbst. In einem Coaching auf Augenhöhe unterstütze ich Sie darin, Lösungswege für Ihre ganz individuellen Bedürfnisse und Ihre Situation zu entwickeln. Gemeinsam gehen wir Ihren Themen auf den Grund: Ich hole Sie da ab, wo Sie jetzt gerade stehen und begleite Sie auf Ihrem Weg zum Experten für sich selbst.

Praxisgemeinschaft für Naturheilkunde und Komplementärmedizin
Römerstraße 7
54347 Neumagen-Dhron
Tel. 06507 7026990
Fax 06507 7026991
p.vafiadis@yahoo.de
www.chiropraktik-tcm.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Panagiotis Vafiadis

Vafiadis
Heilpraktiker

Unser Profil:
Unser ganzheitliches Konzept zur Gesundheitsförderung ist langfristig angelegt und bezieht die Beschäftigten Ihres Betriebes aktiv mit ein.

Ob Workshops, Informationsveranstaltungen oder individuelle Behandlungen, die Gesundheitsprogramme werden auf Ihren Betrieb individuell zugeschnitten. Dabei werden die betrieblichen Besonderheiten und die Arbeitsplatzsituation im speziellen Maße berücksichtigt. Schwerpunkte bilden die Themen Rückengesundheit, Entspannung, Ernährung und psycho-soziale Belastungen am Arbeitsplatz, mit inbegriffen Entspannungsverfahren und Gesundheitserhaltung für Führungskräfte. Wir planen und gestalten für Sie Gesundheitsförderungs-Aktionen, wie etwa Vorträge, Gesundheits-Checks oder auch Aktionswochen zu bestimmten Themen. Wir punkten mit Erfahrung seit Jahren in diesem Bereich.

Für mehr Informationen haben wir für Sie eine halbstündige Präsentation vorbereitet, die wir Ihnen gerne vorführen werden.

Praxisgemeinschaft Yoga und Naturheilkunde
Max-Planck-Str. 8
54296 Trier
Telefon 0651 2060 7840
info@praxis-isringhaus.de
www.praxis-isringhaus.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Ines Isringhaus

Unser Profil:
Betriebliche Gesundheitsförderung mit Yoga und Naturheilkunde

Wohlbefinden und Zufriedenheit ist das Ziel der Stressprävention mit Yoga. Entspannt und ausgeglichen können Menschen in Stresssituationen auf ihre Ressourcen zurückgreifen und Potentiale aktivieren. Stabile Gesundheit und Belastbarkeit ist das Ziel der Gesundheitserhaltung. Informiert und kompetent können Menschen ihre Gesundheit fördern und sich gegenseitig dabei unterstützen.

Ob Workshops, Informationsveranstaltungen oder individuelle Behandlungen, die Gesundheitsprogramme werden auf Ihren Betrieb individuell zugeschnitten. Dabei werden die betrieblichen Besonderheiten und die Arbeitsplatzsituation im speziellen Maße berücksichtigt. Wir planen und gestalten für Sie Tages-Seminare, Workshops oder Kurse zu bestimmten Themen.

Pschebizin proficoaching
Zum Alenberg 13
54318 Mertesdorf
Telefon 0651 96641045
Mobil 0171 7379235
info@proficoaching.net
www.proficoaching.net

Ihre Ansprechpartnerin:
Herr Marc Pschebizin

Unser Profil:
Die Sport- und Unternehmensberatung wurde im Jahr 2002 von Marc Pschebizin gegründet.

Der Diplomsportwissenschaftler und Management-Trainer studierte an der Deutschen Sporthochschule in Köln und an der State University of New York. Als Coach und Prozess-Trainer arbeitete er für den weltweit größten Bildungs- und Outdoor-Anbieter „Outward Bound" in den USA und verfasse dort seine Diplomarbeit über Persönlichkeitsentwicklung durch Outdoor-Training.

Als Coach betreut und berät er seit nunmehr 15 Jahren Freizeit- und Spitzenathleten, Deutsche Meister und Ironman-Sieger sowie Führungskräfte von namhaften Unternehmen. In Gesundheitsseminaren erfahren die Teilnehmer, wie wichtig Stressmanagement und Motivation für die persönliche Entwicklung ist und wie sie diese durch spezielle Techniken verbessern können.

Gesunde Ernährung sowie ein zielgerichtetes Bewegungstraining durch Kraft- und Ausdauerelemente sind ebenso Schwerpunkte seiner Seminare.

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

Gesundheitszentrum renoviaMED
Max-Planck-Straße 8
54296 Trier
Tel. 0651 99989064
Fax 0651 99989066
dialog@renoviamed.de
www.renoviamed.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Jürgen Altmeyer

Gesundheitszentrum
renoviaMED

Unser Profil:
In unserem Gesundheitszentrum finden Sie eine speziell ausgewählte Umgebung, um sich zu erholen, Kraft zu schöpfen, Körper und Geist zu stärken, die eigene Gesundheit zu fördern und wenn möglich wieder herzustellen. Unser Expertenteam aus Heilpraktikern, Sporttherapeuten, Osteopathen und Fitnesstrainern arbeitet Hand in Hand, um Ihnen die bestmöglichen Voraussetzungen zur Gesundung und Gesunderhaltung zu bieten.

Als erste Neurac® -Schwerpunktpraxis in der Region und mit der Kombination aus Naturheilkunde, Ernährungstherapie und Sporttherapie bieten wir eine besondere Kompetenz in der betrieblichen Gesundheitsprävention, als auch in der Behandlung von umwelt- und zivilisationsbedingten Erkrankungen.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite oder in einem persönlichen Beratungsgespräch.

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

Reschke Life Consulting
Hauptstr. 46a
54523 Hetzerath
Tel. 06508 9090060
Mobil 0176 84842920
info@mmcp-coaching.de
www.mmcp-coaching.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Irina Kön-Reschke

MMCP® RESCHKE LIFE CONSULTING
MERIDIANBASIERTE MATRIX CODE PROGRAMMIERUNG

Unser Profil:
Grundvoraussetzung für ein gesundes Unternehmen sind zufriedene, motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter und Führungskräfte. Als Entspannungstrainerin und qualifizierter MMCP® Coach biete ich Ihnen einen Rundumservice zur Stressbewältigung an und unterstütze die Gesundheitsorientierung Ihres Unternehmens.

Mein Fokus liegt dabei auf den Themen:

- Lösungsorientiertes Einzelcoaching für Führungskräfte und Mitarbeiter
- Motivations- und Leistungssteigerung
- Stressbewältigungsstrategien
- Konflikt- und Selbstmanagement
- Work-Life-Balance
- Vorträge und Seminare zum Thema Stressreduktion

Ihr Nutzen: Zufriedene Führungskräfte und Mitarbeiter sowie Reduzierung von Fehlzeiten und Arbeitsausfällen durch Stressfolgeerkrankungen.

Gunnar Schäfer – Medizinisches Krafttraining

Luxemburger Straße 162
54294 Trier
Tel. 0651 9983590
Fax 0651 9983673
training@gunnar-schaefer.de
www.gunnar-schaefer.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Gunnar Schäfer

Unser Profil:
Mikrostudio für: Gesundheitsorientiertes und medizinisches Krafttraining – EMS Training (elektrische Muskelstimulation – nur 2 x 20 Minuten Training pro Woche genügen!!) – ärztlich verordneter Rehabilitationssport – Ernährungsberatung - Personaltraining

Training bei: Rückenbeschwerden – Nackenverspannungen – Kopfschmerzen – Tinnitus – Knie- und Hüftgelenksproblemen – Osteoporose – Übergewicht – allgemeiner körperlicher Leistungsschwäche

Training zur: Verbesserung der Fitness und alltäglichen Belastbarkeit – Gewichtsreduktion – Figur – Körperhaltung – Koordination – Beweglichkeit – Schmerzreduktion

Carsten Schiel – Coaching.Training.Beratung
Herrenbergstraße 10
54317 Kasel
Tel. 0651 40389
Mobil 0170 7734337
info@carstenschiel.de
www.carstenschiel.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Carsten Schiel

Unser Profil:
Weitere Informationen erhalten Sie auf meiner Homepage unter www.carstenschiel.de.

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

Yogapraxis Doris Schlesiger

Wildbadstraße 198
56841 Traben-Trarbach
Tel. 06541 818573
Mobil 0179 4680471
info@yoga-traben-trarbach.de
www.yoga-traben-trarbach.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Doris Schlesiger

Unser Profil:

- Psychologische Yogatherapie
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Kurse für Yoga und Meditation
- Psychohygiene
- EBT Coaching
- Psychologische Beratung
- Tiefenentspannungsverfahren
- Progressive Muskelentspannung
- Klang- und Kristallklangmassage
- Selbsterfahrungsgruppen

Kerstin Seidel – Communication consulting Seidel
Im Posthof am Kornmarkt, Fleischstr. 57
54290 Trier
Tel. 0651 96626 256
Mobil 0177 2800865
Fax 0651 96626 26
seidel@cc-seidel.de
www.cc-seidel.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Kerstin Seidel

Unser Profil:
Training, Beratung und Coaching für Unternehmen und Menschen.

Wir begleiten in Veränderungssituationen, schöpfen Potentiale aus und entwickeln gesunde Perspektiven für den Berufsalltag entsprechend der Stärken des Einzelnen. Nur wenn man Spaß hat und Talent in dem was man tut, tut man es erfolgreich, mit Begeisterung und Kraft.

Unsere Besonderheit: Kompetenz in Vertrieb und Personal.

Unsere Schwerpunkte: Strategieplanung. Organisationsentwicklung. Personalentwicklung. Potentialanalyse. Personalauswahl. Schulungen und Workshops in Kundenkontakt, Verkauf und Mitarbeiterführung. Lösungsorientiertes Einzelcoaching.

Unser Ziel: Mitarbeiter und Führungskräfte fit und stark zu machen für die Zukunft.

SGU-Kratz
Mühlscheider Straße 15
54429 Waldweiler
Tel. 06589 9179939
Mobil 0173 9808288
Fax 06589 9179940
Sgu-kratz@gmx.de
www.vorbild-arbeitsschutz-kratz.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Ulrich Peter Kratz

SGU - Kratz
Sicherheitskultur

Unser Profil:
Vorbild-Arbeitsschutz lautet die Philosophie der SGU-Kratz-Sicherheitskultur.
Diese umfasst sowohl die arbeitssicherheitstechnische Betreuung gemäß ASiG und DGUV Vorschrift 2 als auch die Förderung von Gesundheit, Wohlbefinden und Mitmenschlichkeit. Basierend auf den Grundlagen NATÜRLICH * EINFACH * WIRKSAM geben wir unsere langjährige Praxiserfahrung im Dienste des betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) in Vortragsreihen, Seminaren, Einzelberatungen gerne weiter.

Die Gesundheit der Mitarbeiter ist die Kraft des Unternehmens; gerade auch im Hinblick auf die alter(n)sgerechte Arbeitswelt. Wohl dem Unternehmen, das fürsorglich den Wert seiner Mitarbeiter zu schätzen weiß, es wird frohe Leistungsbereitschaft ernten, die sich in zufriedenen Gesichtern widerspiegelt. Möchten auch Sie VORBILD-lich im Arbeits- und Gesundheitsschutz vorangehen, so können wir Sie auf diesem Weg sicher begleiten.

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

SportMed AG – mobee
Postfach 1155
54621 Bitburg
Tel. 06561 69771-77
Fax 06561 69771-69
info@sportmed.eu
www.mobee.de, www.sportmed.eu

Ihr Ansprechpartner:
Herr Guido Semrau
semrau@sportmed.eu

mobee
mobilität messbar machen

Unser Profil:
„mobee fit" ist ein softwaregestütztes Messsystem zur Erfassung der menschlichen Beweglichkeit und Bewegungsfähigkeit in der Prävention. Es visualisiert beginnende und bereits bestehende muskelfunktionelle Beweglichkeitsdefizite und liefert auf Basis der Messergebnisse individuelle Übungsempfehlungen.

Neben dem klassischen „Range of Motion" können mit mobee fit die Symmetrie und Harmonie der Beweglichkeit beurteilt werden. Durch sein handliches Format und seine schnelle Einsatzbereitschaft eignet sich das Produkt optimal für den mobilen Einsatz, z. B. an Gesundheitstagen.

Die unkomplizierte Bedienung und Anwendung des Produkts erleichtern die Platzierung in betrieblichen Gesundheitsförderungskonzepten.

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

Damian Stoklosa Life Kinetik
Im Paesch 8b
54340 Longuich
Mobil 0170 8015069
Damian.Stoklosa@lifekinetiktrainer.de
www.lifekinetik-stoklosa.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Damian Stoklosa

Unser Profil:
Teambuilding mit Köpfchen!

Life Kinetik regt mit hohem Spaßfaktor neuronale Lernvorgänge an, bindet neue Gehirnzellen ein, verzögert dementielle Symptome, verbessert die Konzentrationsfähigkeit, die allgemeine Leistungsfähigkeit im Alltag und die Funktion des visuellen Systems. Da der Erfolg eines Unternehmens ganz wesentlich von engagierten und gesunden Mitarbeitern sowie von der Qualität der Teamarbeit abhängt, haben wir uns darauf spezialisiert, Life Kinetik im betrieblichen Gesundheitsmanagement zu etablieren und auf Wunsch ein maßgeschneidertes kognitives Team-Building-Training zu konzipieren.

StressZentrum Trier
Max-Planck-Straße 22
54296 Trier
Tel. 0651 1704050
Fax 0651 1704051
info@stresszentrum-trier.de
www.stresszentrum-trier.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Dr. Juliane Hellhammer
hellhammer@daacro.de

Unser Profil:
Das StressZentrum Trier ist gegliedert in die Bereiche: StressAkademie, StressAmbulanz und das StressLabor. In der StressAkademie finden Unternehmen Ansprechpartner für ihr betriebliches Gesundheitsmanagement.

Das Ziel:
Wege aus dem Stress finden. Frühzeitig Stresssymptome erkennen und messbar machen.

Unser Akademie-Angebot:

- Unsere Dozenten führen von anschaulichen Vorträgen und individuellen Workshops bis hin zu Einzelcoachings alles bei Ihnen vor Ort durch.
- Darüber hinaus können Termine für Stressmanagement und Stressbewältigung bei unseren Coachs wahrgenommen werden.
- Unsere besondere Expertise liegt in der Messung von Stress. Mit der StressDiagnostik neuropattern™ können wir Stressmuster erkennen und individuell behandeln, denn neben der persönlichen Wahrnehmung von Stress lässt sich heute eine Reihe von Hormonen zuverlässig im Speichel messen. So können Informationen zu persönlichen Reaktionsmustern und zur körperlich-seelischen Imbalance geliefert werden.

Trierer Rückenzentrum
Gottbillstraße 44
54294 Trier
Tel. 0651 99333819
info@rueckenzentrum-trier.de
www.rueckenzentrum-trier.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Anas Nurie
Mobil 0176 78563081
a.nurie@web.de

Unser Profil:
Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel im Trierer Rückenzentrum – Ihrem Kompetenzzentrum für medizinische Rückentherapie, Physiotherapie, Prävention und medizinisches Gesundheitstraining.

Wir bieten modernste Therapieangebote für moderne Unternehmen, denen die Gesundheit ihrer Mitarbeiter wichtig ist. Rückenschmerzen zählen zu den häufigsten und kostenintensivsten Gründen für Arbeitsunfähigkeit.

Ausfallzeiten minimieren mit dem FPZ KONZEPT! Das FPZ-Konzept gehört seit mehr als 15 Jahren zu den erfolgreichen Maßnahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) in Deutschland. Im Jahr 2000 wurde FPZ für seine Arbeit auf dem Gebiet der Vorbeugung und Beseitigung von Rückenschmerzen im Rahmen von BGM mit dem „Good Practice Certificate der European Agency für Safety and Health at Work" ausgezeichnet.

Trimmelter SV Trier

Kohlenstr. 55
54296 Trier
Tel. 0651 15100
info@trimmelter-sv.de
www.trimmelter-sv.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Jürgen Pfannkuchen, Dipl.-Sportlehrer
Tel. 0651 16588
j.pfannkuchen@trimmelter-sv.de

Unser Profil:

Wir organisieren für Sie ein Firmen- oder Jahresevent, eine Personalentwicklungsmaßnahme mit Erlebnischarakter. **Orientierungslauf (OL)** ist ein Natursport im waldnahen Gelände, bei dem der Wanderer auf einer Landkarte eingezeichnete Punkte in der vorgegebenen Reihenfolge erreichen will. Unser OL ist speziell für Kleingruppen bis zu 40 Personen organisiert. Neben dem sportlichen Ziel ist der gesellige Charakter der Veranstaltung bedeutsam.

OL als Element der Personalentwicklung: Ihre Mitarbeiter lernen sich in ungezwungener Atmosphäre neu kennen, sie haben ein gemeinsames Ziel, tauschen sich aus. Wünsche an die Teilnehmer: „Lese eine Landkarte, konzentriere dich auf die Folge der Teilziele, lasse keines aus und lerne deine Mitstreiter auf kurzweilige und kommunikative Weise kennen. Atme durch." Bei einem Ausflug nach Trier organisieren wir eine Orientierungswanderung (Dauer ca. 4 Stunden) über die Höhen und durch die Wälder nahe der Stadt. Zielpunkt: das Clubhaus der Trimmelter SV Trier. Verpflegung und Rahmenprogramm in der Stadt bestimmen Sie selbst.

Kosten: Wir denken an eine Spende für den Trimmelter SV Trier und meinen, den Organisationsaufwand mit 35 Euro je Teilnehmer angemessen entlohnt zu bekommen.

Unternehmen à la Carte GmbH
Sonnenweg 24
54441 Trassem
Mobil 0151 15670455
Fax 06581 996257
info@ualc.de
www.ualc.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Hélène de Wolf
Helene.dewolf@ualc.de

Unser Profil:
Nachhaltige Strategien, Konzepte und Lösungen für alle Dienstleistungsbereiche Profit & Nonprofit. Der Mensch im Mittelpunkt.

Konzept & Planung: Erstellung von strategischen Konzepten für Dienstleistungsbereiche; Begleitung von Opening- und Preopening-Phasen

Qualitätskonzepte & Unternehmensführung: Kultur & Prozessoptimierung; Erarbeitung von Qualitätsstandards/ Verhaltenskodex/ Kommunikationsprozessen; Unterstützung bei der Durchführung von Veränderungsprozessen; Entwicklung und Umsetzung von Empowerment-Modellen; Gründer von BUnternehmen; bunternehmen.de

Qualitätssicherung & Personalentwicklung: Coaching& Training von Führungskräften, Mitarbeitern und Teams; FairWorld Academy ™: Fairness, Integrität, Nachhaltigkeit und Authentizität; Entwicklung von Instrumenten für eine nachhaltige Qualitätssicherung & Kommunikation; Analyse und Evaluierung der Ergebnisse aus der Qualitätskontrolle

well.come GmbH
Am kleinen Rotenberg 16
54516 Wittlich
Tel. 06571 148888
Fax 06571 148887
info@wellcomepark.de
www.wellcomepark.de / www.bgm-wittlich.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Jennifer Weber
Herr Uwe Schüller

Unser Profil:
Unternehmen als auch die Anforderungen an den Mitarbeiter haben sich in den vergangenen Jahren extrem gewandelt.

Auch unser Konzept der betrieblichen Gesundheitsförderung hat sich diesem Wandel angepasst.

Wir stellen Ihnen unsere neuen Ideen, Innovationen und Möglichkeiten an modernen und effektiven Gesundheitskonzepten vor.

Durch unser Gesamtkonzept ist es uns möglich, die Gesundheitsförderung in und außerhalb Ihres Betriebes umfassender zu bedienen.

Das bedeutet für Sie und den einzelnen Mitarbeiter ein breites Angebot an nachhaltigen und gezielten Lösungsmöglichkeiten. Und eine erfolgsversprechende Teilnahme des Mitarbeiters.

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

xtra-time Personal Training
Friedensstraße 21a
54341 Fell
Mobil 0151 585 03 292
m.hein@xtra-time.de
www.xtra-time.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Michael Hein

Unser Profil:
Wie Seneca einst sagte: "Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben, sondern zu viel Zeit, die wir nicht nutzen", wird gerade die Zeit für gesundheitsfördernde Maßnahmen für die eigenen Person als knapp und kaum vorhanden angesehen!

Daher:
"Egal wann, egal wo, nutzen Sie Ihre Zeit"
Damit Sie sich weniger Gedanken um genau diese Zeit machen müssen, biete ich Ihnen:
"Das extra bißchen Zeit für sich und Ihren Körper"

Durch Personal Training und Firmenangebote versuche ich, das Private und Berufliche miteinander zu verbinden und ein Bewusstsein dafür zu schaffen, dass sich beide Bereiche in Bezug auf Gesundheitsförderung sehr gut vereinen lassen!

ZAR Reha- und Gesundheitszentrum Trier

Metternichstr. 6
54292 Trier
Tel. 0651 998967-0
Fax 0651 998967-50
info@zar-trier.de
www.zar-trier.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Frau Isabelle Butz
Tel. 0651 998967-33
butz@zar-trier.de

Unser Profil:
Das ZAR Trier ist eine ambulante Reha- und Gesundheitseinrichtung mit 80 Behandlungsplätzen. Unser Behandlungsangebot entspricht dem einer stationären Rehabilitationsklinik. Unter ständiger fachärztlicher Leitung steht unseren Patienten ein kompetentes Team aus Physio-, Sport- und Ergotherapeuten, Psychologen, Sozialpädagogen, Diätassistenten und Krankenschwestern zur Verfügung.

Außerdem bietet das ZAR ein umfangreiches Angebot zur betrieblichen Gesundheitsförderung: Mit dem Präventionsprogramm BETSI können Beschäftigte, die aufgrund von Rückenleiden, Stress, Ernährungsproblemen oder Bewegungsmangel Beeinträchtigungen am Arbeitsplatz bemerken, Maßnahmen zur Förderung gesunder Lebens- und Arbeitsstrategien kostenfrei, finanziert von der Deutschen Rentenversicherung, in Anspruch nehmen.

Ernährung

Bewegung

Anti-Stress

ArbSchutz

SuchtPräv

Führung

PE

Kommun

Demografie

Beratungsangebot der Industrie- und Handelskammer Trier

Mit ihrem Beratungsangebot rund um die betriebliche Fachkräftesicherung unterstützt die IHK Trier ihre Mitgliedsunternehmen auch beim Einstieg in das betriebliche Gesundheitsmanagement.

Nutzen Sie die **kostenfreie Einstiegsberatung** auf Ihrem Weg zu einem gesünderen Betrieb.

Ihre Vorteile:

- Sie erhalten erste Impulse und einen Überblick über die wichtigsten Handlungsfelder wie Ernährung, Bewegung, Entspannung oder Führung.
- Sie bekommen praktische Tipps und Hilfen zur Organisation eines „Gesundheitstags" als Kick-off-Veranstaltung.
- Sie erfahren, wie Sie Ihre Belegschaft für mehr Gesundheit sensibilisieren und mögliche Barrieren überwinden können.
- Sie erhalten Informationen darüber, wie Sie den aktuellen „Gesundheitszustand" Ihres Unternehmens und Ihrer Mitarbeiter umfassend analysieren können.
- Sie lernen gesetzliche Grundlagen, Förderprogramme und steuerliche Vorteile kennen.
- Sie erfahren, welche Gesundheitspartner Sie beim Thema „Gesundes Unternehmen" unterstützen können.

Weitere hilfreiche Informationen, Tipps und Broschüren erhalten Sie online unter http://www.ihk-trier.de/p/Betriebliches_Gesundheitsmanagement-1881.html
und bei Ihrer Ansprechpartnerin

Martina Becker
Referentin Fachkräftesicherung
Tel. 0651 9777-910
martina.becker@trier.ihk.de

Impressum:

Herausgeber:
Industrie- und Handelskammer Trier
Verantwortlich: Dr. Jan Glockauer, Hauptgeschäftsführer

Redaktion:
Martina Becker, Industrie- und Handelskammer Trier
Herzogenbuscher Str. 12, 54292 Trier
Telefon: 0651 9777-910, Fax -505
E-Mail: martina.becker@trier.ihk.de, www.ihk-trier.de

Redaktionsstand: 5. Auflage, August 2017

Trotz sorgfältiger Recherche können wir für die Richtigkeit der in dieser Publikation wiedergegebenen Daten und Informationen keine Gewähr übernehmen. Für die hier gelisteten Auskünfte zu Dienstleistern und Angeboten zeichnet der jeweilige Anbieter verantwortlich. Diese Auswahl von Anbietern erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und stellt keine Empfehlung der IHK Trier dar.

Bildnachweis
Titel: Kzenon - Fotolia.com, VadimGuzhva - Fotolia.com, Gina Sanders - Fotolia.com
Innenteil: pixabay.com (Legendensymbole)