

Stand: 15.08.2023

03.08.2023

Auswege aus dem Arbeitsstress: Führungskräfte in der modernen Arbeitswelt

Einblicke in das Projekt "ImPULS: Mit Weitblick am Puls der Zeit"

Das Maß an Komplexität und herausfordernden Arbeitsbedingungen in der heutigen Arbeitswelt bringt viele Erwerbstätige an ihre Grenzen – auch Führungskräfte.

Das Projektteam vom Institut für Arbeitsfähigkeit in Mainz unterstützt und begleitet Führungskräfte in der Region Trier im Projekt mit Anregungen aus Wissenschaft und Praxis. Über 50 Teilnehmende aus mehr als 20 Unternehmen lernen im gemeinsamen Austausch in verschiedenen Workshops zu Themen wie Personalmangel, Entgrenzung, Umgang mit Konfliktsituationen sowie Arbeitsverdichtung und deren Auswirkungen voneinander. Angeregt durch Reflexionsfragen und Elemente des mentalen Trainings werden die teilnehmenden Führungskräfte dazu befähigt, ihre Arbeit gesundheitsgerecht und motivierend zu gestalten.

Die IHK Trier ist Kooperationspartnerin des Projekts und unterstützt die Öffentlichkeitsarbeit des Projektteams sowie die Umsetzung durch die Bereitstellung von Räumlichkeiten zum Auftakt und zur Abschlussveranstaltung.

Interessierte herzlich willkommen!

Nach der Sommerpause geht es im September weiter mit den letzten Workshops. Führungskräfte aus Trier, Bernkastel-Wittlich, Trier-Saarburg, Bitburg-Prüm und der Vulkaneifel sind herzlich eingeladen noch in das Projekt einzusteigen! Am 7. **September** findet eine Zwischenveranstaltung von **9 – 11 Uhr online** über die Plattform Zoom statt. Bei Interesse melden Sie sich gerne beim Projektteam:

Regina Laudel | 0163 5218875 | regina.laudel@arbeitsfaehig.com (Link: <mailto:regina.laudel@arbeitsfaehig.com>)

Ruth Kremser | 0163 5193659 | ruth.kremser@arbeitsfaehig.com (Link: <mailto:ruth.kremser@arbeitsfaehig.com>)

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter www.arbeitsfaehig.com (Link: <https://www.arbeitsfaehig.com/de/>) oder im persönlichen Kontakt mit dem Projektteam.

Das Projekt wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Plus und aus arbeitsmarktpolitischen Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz gefördert.

ANSPRECHPARTNER

Standortpolitik

DR. MATTHIAS SCHMITT

Tel.: 0651 9777-901

Fax: 0651 9777-505

schmitt@trier.ihk.de